

क्राइम अपरेशन

CRIME OPERATION साप्ताहिक

वर्ष १२ अंक २७ २०८० कागुन ६ गते आईतवार

Sunday 19, FEB 2024

क्राइम अपरेशन साप्ताहिक
पत्रिकाको हँ-पेपर
www.crimeoperation.net
गा लग्न गरी हेर्न सर्वपूर्ण
ग्राहनुभावहरूमा हार्दिक
अनुचित गर्दछ ।
सरपादक

छाला उद्योगबाट निर्दिकएको दुर्घट्टिले मानव स्वस्थ्य जोखिममा

विराटनगर । कोशी प्रदेशको राजधानी विराटनगर महानगर पालिका वडा नं. १४ मा संचालनमा रहेको नेपाल ट्रेनिङ इण्डिप्रूज पा.लि. उद्योगबाट निस्किएको दुर्घट्टिले सर्व साधारणको स्वास्थ्य जोखिममा परेको छ ।

छाला प्रशोधन दर्ता त्यसबाट निस्किने दुर्घट्टिले बाटोमा आवतजावत गर्न समेत मुख थुनेर आवतजावत गर्नुपर्ने त्यस दुर्घट्टिलाई मानवीय स्वास्थ्यमा समेत छाला सम्बन्धी रोग लागेको पनि उद्योग संचालक लाई कुनै निकायले कारबाही गर्न सकेका छैनन ।

नेपाल ट्रेनिङ इण्डिप्रूज

प्रा.लि. विराटनगर-१४ को दक्षिण सिमाना विराटनगर-१७ नम्बर वडाको निजिक उद्योग सञ्चालनमा रहेको छ । उद्योगबाट निस्किने दुर्घट्टिले १७ नम्बर वडामा वैनिक कामका लाग्न आउने से वागाही र कर्मचारी हरुको स्वास्थ्य जोखिममा रहेको छ ।

विराटनगर-१७ नम्बर वडामा अहिले उद्योगका कारण प्रदूषित बनेको छ । इण्डिप्रूज जले काचो छालाबाट विभिन्न समयमा उत्पादन गर्दै आएका छन् । सर्वधारण जनताले

उद्योगको निजिक एकछिन पनि वस्तन नसकिने अवस्था रहेको स्थानीय लम्बना खातुनले बताए । उद्योगका सञ्चालकलाई पटक-पटक दुर्घट्टिलाई नियन्त्रण गरेर उद्योग सञ्चालन गर्न आग्रह गर्दा पनि इण्डिप्रूजका सञ्चालकले अटेर गरेको उहालै आरोप लगाए । विराटनगर-१४ नम्बर वडा देखि दुई किलोमिटर दक्षिण तरफ गएपछि १७ नम्बर वडामासग जोडिएको इण्डिप्रूजबाट निस्किएको दुर्घट्टिले १७ नम्बर वडामा वसोबास गर्ने मानिस हरुको कमी हुँदै गएको छ ।

विराटनगर-१७ को वडा कार्यालयमा विहान १० वर्जेदेखि ५ वर्जे सम्म कार्यालय समयमा

काम गर्न निकै मुसिकी भएको र स्वास्थ्यमा समस्या समेत देखिएको वडाका सचिव राजकुमार विश्वास र वडाका खिरदार तोषकुमारले बताए । उद्योगको छेउमा वसोबास गर्ने स्थानीय यतीबेला दर्गन्थको सास्ती खेदै आएका छन् । उद्योगबाट नियोजित ढङ्गले फोहर पानी छालाबाट बन्ने सामग्रीका दुर्घट्टि गरेको स्थानीयहरूले आरोप लगाएका छन् ।

उद्योग निजिकै रहेको आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्रमा आउने से वागाहीहरू पनि इण्डिप्रूजबाट निस्किएको दुर्घट्टिले दर्गन्थको प्रभावित भएका छन् ।

नकली नोट सहित भाटीय नागरिक पत्रक

सुनसरी । सुनसरीको इनरुवा नगरपालिका-४ बाट ठुलो परिमाणमा नेपाली नकली नोटसहित १ जना भारतीय नागरिकलाई प्रहरीले पकाउ गरेको छ ।

उनलाई जिल्ला प्रहरी भनिने मोहमद सैयद बायालयले सोमवार पत्रकार वांकी अन्तिम पेजमा...

खुकुरी र पेस्टोल सहित पकाउ

विराटनगर । मोरडको वर्षिया जमुना देवि राई र केराबारी गाउँपालिका-९ स्थितबाट पेस्टोल र खुकुरी राईलाई खुकुरी प्रहरी गरी देखिएको र पेस्टोल देखिएको भन्ने अस्थायी राईलाई प्रहरीले पकाउ प्रहरी पोष्ट भलुवाई मा जानकारी प्राप्त हुना साथ तत्काल घटना स्थलमा केराबारी-९ भलुवाइ कि ५० वांकी अन्तिम पेजमा...

प्रजातन्त्र दिवसको अवसरमा कोशीको स्वयंसेविकाहरूलाई सम्मान

विराटनगर । कोशी प्रदेश सरकारले प्रजातन्त्र दिवस सन्दर्भ पारेर महिला स्वयंसेविकाहरूलाई सम्मान गर्ने भएको छ । उनीहरूलाई प्रोत्साहनसाथ प्रदेश राजधानी विराटनगरमा सम्मान गरिने सरकारले जनाएको छ ।

मुख्यमन्त्री केदार कार्कीले शिशु गर्भमा आएदेखि नै गर्भवती र त्यसपछि सुकरी महिलाको हेरचाहमा दिनरात खाटिने स्वयम् सेविकालाई पोत्साहनसाथ सम्मान गर्ने तथारी भएको बताएका छन् । उनले भने, “हामी मानवीय विकासमा केन्द्रीय छौं । गर्भ हजार सहित प्रमाण

महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविकाहरूलाई प्रज्ञ तन्त्र दिवसमा प्रोत्साहन र उत्सवमा गर्दै छौं ।” स्वयंसेविकाहरूलाई मन्दिरमा हजारका प्रमाण पत्र, चारीको सिक्काको लोगो, साडी, व्याग, छाता टर्चलाइट लगायत सामग्री उपलब्ध गराउने मन्वालयले जनाएको छ ।

प्रदेश सरकारले भत्ता दिने भएपछि महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविकाहरू उत्साहित भएका छन् । प्रदेश सरकारले महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरूलाई पोत्साहन भत्ता पुरस्कृत गर्ने निर्णयले वांकी अन्तिम पेजमा...

खुशीको खबर ! खुशीको खबर ! खुशीका खबर !

“कृषिमा आत्मनिर्भर अभियान”

कर्तम हायिरिड रोग किन ?

- छोटे जलसाल कम जलसालिए धेरै काल गर्न सक्छे ।
- कृषि कार्यको लाई जेसिनहरू माजाना उपलब्ध जग्गाई लाग्न बढाउने र उत्पादन बढाउने ।
- धूप प्रायिकिको परार्करी योग्य जाग र उपलब्ध जग्गाले ।

यस्तो लेत जोल, रोल, चिंचाई जारी देखि अन्नबाटी यानकाउले र यस्तो प्रायिकिको परार्करी योग्य जाग र उपलब्ध जग्गाले ।



जीवन विकास समाज

(कृषिका कालीन सम्बन्धी जीवन)

सम्पर्क :

९८०२९८२३२९
९८०२९६०८७९

आर्या न्यूरो हस्पिटल

कञ्चनबारी, विराटनगर-३

निःशुल्क न्यूरो OPD

समय: १२:०० बजे देखि



तलका मध्ये कैसे समस्या देखिएन्न

- दाउको दुख्ने, दाउको भारी हुने
- हात खुड दुख्ने, तुली हुने, हिल उभित गर्नी हुने
- हात खुडा भ्रमसक्ति गर्ने, पोख्ने, हात खुडा काम्ने
- धार्टी पार्काडि दुख्ने, डाढ दुख्ने
- मुख बाहिलाई, अख्ख बढ नाले, एउटे कुरा दुख्ने

- बाले कुरा लिल्ल नाहो हुने, बोली ताजाउने
- प्रस्त आवाज नाहोउने
- चक्कर लाग्ने, तिल्ला लाग्ने
- मिर्नी लाग्ने, घारे लाग्ने, बेहास हुने
- कुराहस लिल्ल, बेसुरका कुराहस गर्ने



डा. पंकज राज नेपाल

वरिष्ठ न्यूरो सर्जन तथा प्रबन्ध निदेशक

९८०२९८२३२९

छाला...

इण्डिप्रिंजबाट निस्किएको दुर्गम्यले विराटनगर-१७ मा अधिकारी शामिनसहरुमा छालामा समस्या देखिएको स्वास्थ्य केन्द्रकी स्वास्थ्यकर्मी अपसना प्रविणको भनाई छ । इण्डिप्रिंजबाट निस्किएको दुर्गम्यले विराटनगर-१७ मा एक सय ५० भन्दाबडी प्रतिवर्ष छालाका रोगी हुने गरेको उहाले बताए ।

विराटनगर महानगर पालिकाले नगर सौन्दर्यकरण गर्ने नारा लगाउँदै आएका छन् । तर इण्डिप्रिंजबाट निस्किएको दुर्गम्यले एटिवेला महानगरपालिकालाई चुनौतीदिएको छ ।

व्यवस्थाहरु हुँदै हुँदै पनि स्थानीय प्रशासनले प्रेरित गर्ने उनको भनाई छ । कारबाही नगरको स्थानीयहरुले आरोप पलगाएका छन् ।

प्रजातन्त्र...

आफूहरु उत्साहित भएको नेपाल महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका संघ कोशी इन्वार्ज रत्ना रिजालले बताइन् । “कोशी प्रदेशका मुख्यमन्तीज्यूले जुन हिसामा स्वयंसेविकाका समस्या बुझ्नुभएको छ हामी उहाँप्रति आभारी छौं, उनले भनिन, “मुख्यमन्तीज्यूसंग पनि भेट सय एकाउन्न थान अर्थात् १५० भयो हामी समस्या सुनाउँ गएका थिए ।

दुलो परिमाणमा नेपाली नक्कली नाट बरामद भएसंगै गाडी सहित चालकलाई पकाउ गरी थप अनुसन्धान भईरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीले जनाएको छ ।

**सुरक्षितरूपमा दैदिनिक रोजगारी जाओ**

- दैप्य स्टिकेट मात्र बैदेशिक दोषगारीमा जाओ,
- आधिकारीक संस्थाबाट स्वास्थ्य परिक्षण दिवाना गर्दा जाओ,
- अनिवार्य छपमा अभिन्नुखिकरण तालिम लिए,
- अनिवार्य छपमा श्रम स्वीकृती लिए,
- कान्दाएट भिसामा मात्र बैदेशिक दोषगारीमा जाओ,
- बैदेशिक दोषगारीमा बाजुअधि घरपाटिवाटसँग संरक्षित रहने छ
- मानसिक छपमा तयार होइए द
- आप्नो सबै कागजातको युक्त युक्त प्रति घर-परिवारलाई छोडौं ।

**नेपाल सरकार, विज्ञापन बोर्ड****विराटनगर महानगरपालिकाको सूचना**

- मिसावट गरिएका, सडेगलेका तथा अस्वस्थकर खानेकुराहरु नखाउँ ।
- उपरोक्त दिवान संक्षणमा चराहो बताए ।
- छाला भएको मासु नखाउँ र त्रिको तिवरणमा समेत निरस्ताहित गर्ने ।
- आखद रंग प्रयोग गरेको खाच्य पर्दार्थको उपरोक्त बहिरकार गर्ने ।
- छाडा चौपायाको नियन्त्रण गर्ने, घरपालवा चौपायाहरु छाडा न ढाउँ ।
- सडक तथा पेटीकीनायारामा आवारामन अवरोध हुने गरी निर्माण समाप्ती नराहाँ तथा व्यापार व्यवस्था नगर्ने ।
- बोसोवास स्थल, टोलमा व्यवसायिकरूपमा पशुपालन कुखुरा पालन गर्दा छर्गमेकमा अवरोप नपर्ने गरी पालौ ।
- सबारी साधनहरु तोकिएको स्थानमा मात्र पार्किङ गर्ने ।
- वालशालिकालाई कागमा हैन विचालाय पठाउँ ।
- वालश्रम शोप्पिंवर्क्षो आचारसंहिता पालन गर्ने वालश्रम शोप्प भुक्त नगरको स्थापना गर्ने ।
- विराटनगर उपरानगरपालिकाको थेव्रो प्रत्येक घरलाई वालसंपर्गमृगको रूपमा स्थापित गर्ने ।
- सार्वजनिक स्थलमा जतातै फोहोरमैता नकालै ।

दोस्रो प्रदेश महोत्सवको सम्बन्धित

गाईधाट । कोशीप्रदेशका भ्रम फैलाइरहेको बताएका हुन् ।

‘सबै जाना आउदा आफो घर बगाडिको बाटो मन्त्र विकासको परिवापा हुने गरेको बताएका छन् ।

त्रियु उद्योग वाणिज्य सघ गाईधाटले मडलबार आयोजना गरेको दोस्रो प्रेषेश महोत्सवको उदान गैरि थप अनुसन्धान भईरहेको छ । उनले भने ‘सूचना र संविधिको यो समयमा कोशी प्रदेशले विकासको सम्बन्धित राजनीति दिए ।

‘भाषाकला र संस्कृतिको उत्थान, बढाउ व्यापार कृषि र पर्यटन’ भन्ने नाराका साथ आगामी १० दिन सम्म अन्तर्राष्ट्रिय विश्वक्षमेल जानकारी दिए ।

कोरोना पछि थिएको अर्थतन्त्रलाई चलायमान बनाउनका लागि महोत्सवले महत्वपूर्ण भूमिका खेले बजाए चाहिन्छ । त्यसको उनको भनाई छ ।

कर तिरौं, राजश्व बढाउ

कर तिरौं कानी अधिकार मात्र नभएर समान पाउने अवसर पनि हो । त्यसैले कर तिरौं देखाको राजश्व बढाउँ ।

स्थायी लेखा नम्बर लिनुहोस दुक्क भएर व्यवसाय सञ्चालन गर्नुहोस ।

लेखा राखी हिसामा भर, ह्याँसै निरिरै कर

करत्वय ठारे बर तिरौं वर बेपाल निर्माणमा सहभागी बनौ ।

सामान किनी गतिलो द्वारे बिल मानी अधिकार ठारे ।

अन्तरिक राजश्व कार्यालय विराटनगर

पानीजन्य रोग र सरसफाइको कम्मोरात्मकरण बढाउँ त्रियाक्लाप अपलबन्ध गर्न छार्डिंक अनुसाध गर्नुहोस ।

सुरक्षित पानी विक्री यदि सुरक्षित नलागेमा पानी शुद्धीकरणका घरेलु विधि : उमाले, क्लोरिन गर्ने, फिल्टरिङ गर्ने आदि विक्री प्रयोग गरी मात्र पानी पिझ ।

चर्पिको नियमित प्रयोग गरी, गराउँ र चर्पी नियमित सफा राखौँ ।

ताजा, सफा र आम्रपीरा कापाकरा खानेकुरा खाऊँ ।

दिसा गाएपछि, बच्चाको दिसा धोएपछि खाना पकाउनु खानु अगाडि र खाना खाएपछि फोहोर छोएपछि साबुन पानीले हात लेखा र धुन लेखा और धुन लगाउँ ।

खोक्का, हात्याय गर्दा कूर्हालाई वा टिस्यु पेरेलाई नाक, मुख छोपौ, आवश्यक रूपमा नाक मुख, आँखा वा अन्तरालाई हातले नाल्हौ और धुन लगाउँ ।

कृहिने तथा नक्काहे फोहोरलाई बर्गीकरण गरी उचित रूपमा व्यवस्थापन गर्ने । घर वरपर जायामारी पानी र फोहोर जन्म नदीहौँ । खाने पानीका स्रोत पोखरी, ताल, तलैया, नदी, समुदायिक वातावरण सफा राखौँ ।

स्वानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन विभाग

संघीय स्वानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन आयोजना

विद्याटनगर, जोडंग, कोद्दी प्रदेश

पाठेघर मिंत्रका रगतको नशा गुजुल्टोको विना चिरफार सफल उपचार

विराटनगर । मासिकशाव्र
गडबड हुने र अत्यधिक रक्तशब्द
हुने समस्याले महिलाहरूलाई
सताउने गार्दछ । महिलाहरूमा हुने
यस्ता समस्याले उनीहरूलाई
शारीरिक तथा मानसिक तनाव
दिने गार्दछ भने गर्भाधानमा समस्या
हुने वा गर्भपतन हुने समस्या
पनि हुन सक्छ हुन्छ । यस्तै
समस्यावाट ग्राहित एक जना २९,
वर्षिया महिलाको नोबेल मेडिकल
कलेज टिचिङ्ह हस्पिटलको प्रसुती
तथा स्त्रीरोग विभाग र इन्टर
मेन्सनल रेडियोजीली विभागको
समन्वयमा विना चिकित्सक उपचार
गरिएको छ । अत्यन्त सोतले
जानकारी दिए अनुसार पर्वीं
नेपालमा पहिलोपटक यो प्रविधिवाट
सफल उचित गणितको हो ।

मर्भरियाका एक जना महिला विगत धैरे वर्ष देखि महिनावारी गडवड हुने, मासिक श्रावको समयमा अत्यधिक रगत बहने समस्यावाट ग्रसित थिएन् । विवाह पछि दुई पटक गर्न तुहिएको र एक पटक पाठेहराको नलीमा गर्मांदार्याङ्ग झई अपरे शन गरी नलीनै कफालिसकेको र मासिक श्रावको समस्या थावथान न होकेले ख्यानिमा खिच्छिं होमामा उपचार गराउदै गर्न उनलाई भारत स्थीत एम्स हाँस्यउभास रिफ गरिएको थिए । भारत जान खर्च अभाव भएकाले एक पटक नोबेल मैडिकल कलेज टिचिङ्ग हाईस्प्टल गई जाँच गराउने भर्नी विरामी र अभिभावक नोबेल आएका थिए । चेक जांचको क्रममा नोबेलका प्रसुनी तथा स्त्री रोग विशेषज्ञ प्रा. डा. शान्ति सुवेदीले विरामीको समस्या र विगतका उपचारको जानकारी लिई परीक्षण गर्ने क्रममा अल्ट्रासाउण्ड गर्दा पाठेहरामा रगतको गुजुङ्गो रहेको आएको थिएन् । सुवेदीका अनुसार “विरामीको अल्ट्रासाउण्ड गर्दा उनको पाठेहरामा पानीको पोखीरामा भुमरी आएको जस्तो देखिने रगतको गुजुङ्गो रहेको थिए । जसलाई मै डिक्कल भाषामा अट्टेर्नीयो भेनस मालाफरमै शन भनिन्छ । विरामीलाई यसैले गर्दा रगत बढी बहने र समस्याहर आएको थिए । यसको उपचारको लागि यस त पाठेहरामै नै फालू पर्ने दर्जामा तर यसैले यसैलाई

अल्टासा उड़ंडको रिपोर्ट र
विवाहीते नसिंह होममा नै
गराएर आएको एमआरआइको
रिपोर्ट को **आधाररमा**
इन्टरभेन्सनल रेडियोलोजीजस्ट डा.
गणेश देवकोटा बाट **इन्टर**
भेन्सनल रेडियोलोजी प्रबोधीको
सहायताले रगतको गुजुल्लने
उपचार गर्न सम्मच्य भयो।
खच्चेको सावधान गर्न तात गएर
उपचार गर्दा जति खच्च हुन्छ
त्यसको आधारको पैनि आया

खंभंमा सकल उपचार भएको
छ र त्यस पछिको स्वयानहरूले
पनि विरामीको समस्याको राशी
उपचार भएको देखाएको छ ।”

नोवेल मेडिकल कलेज
टिचिङ्ग हस्पिटलका इन्टर
भेस्नल रेडियोलोजीष्ट डा.
गणेश देवकोटाका अनुसार
“प्रसूती तथा स्त्री रोग
विभागका प्रा. डा. शान्ति
सुवेदीले विरामीको बारेमा
जानकारी दिनु भए पछ, थप
जाँचहरू पछ चाहत विरामीको
समस्याको उपचारको लागि
यूट्रेडिन आर्टरी इम्बोलाजेसन
भन्ने प्रविधीवाट उपचार गर्ने
तयारी गरियाइ । यो प्रविधी के
हो ? यसको फाइडा र हुन
सक्ने समस्याहरूको बारेमा
विरामी र विरामीको
अधिगतका संग छलफल पछि
उहाहरू उपचारको लागि तयार
हुन भयो र यो प्रविधीवाट

उपचार भए पाछ आहल
विरामीको पाठेघरबाट रगत
बग्न रोकिएको छ ।”

जानकारी दिए "विरामीको मासिकशावको समस्याको लागि नर्सिङ्ह होममा उपचार गराउदा कि त भारत जानु कि त काठमाडौं जानु भनेका थिए तर एक जना मित्रले एक पटक नोबेलको आईभएफका पनि जाँच गराउनु भनेको नोबेलको जाँच रामायण र डा. शान्तिले त उपचार सहज बनाई दिन भएको छ। अहिले विरामीलाई ऐसो राम्रो भएको छ।"

विरामीहरु, साना उमेरका विरामीहरुलाई फाइदाजनक हुन्छ। यसले अनावश्यक रक्तश्वालाई रोक्ने काम्य गर्दछ र पाठेखरलाई शुगरक्षत राख्न सकिन्छ। त्यस्तै फाइब्रोइड यूटेरस वा पाठेखरस्लामा ऐजेन प्रलापको विरामीहरुलाई पाइन र एजेंसिलाई रात धुप्रामा गर्न नलीलाई बहुम गरेर पाठेखर जागाउन सकिन्छ भने कुनै कुनै महिलाहरुलाई प्रसन्नी पष्टि

यूटोराइन आर्टी इम्पोलाई जेसन प्रीवी भनेको केहो भन्ने जिज्ञासामा डा. देवकोटाले भने यो "प्रीवीको उद्देश्य भनेको पाठेधरमा हुने रस्तप्रावाहालाई रोक्न छ। यो गर्नलाई पेट चिरेर ढूँगा अपरेशन नाही डोहन। निझिल, बायर, अप्रेष्टर र माइक्रोबायोमेरर भन्दछौं तथ्यको सहायताले रगतको नलीवाट छिरेर एन्जियोगाफिको सहायताले पाठेधरमा जाने रगतको नशाहरू पाँहचान गरी जुन रगतको नशालाई थुन पने हो तथ्यालाई विभिन्न प्रावार्थकोरो सहायताले थुने रगतको नशालाई डोहन रगतको नशालाई डोहन पाठेधरमा रस्तावाच गराउन रगतको नशालाई डोहन प्रयोग गरी दुवै तिरको नशालाई बन्द गरेको छौं।"

कस्ता विरामीलाई यो
प्रविशीले फाइदा पुऱ्याउछ भन्ने
प्रश्नमाना डा. देवकोटाले भने “यो
त्यस्ता विरामीहरू जसको
हिस्टोरोबटीमा अथवा पाठेघर
भएको छ र यो सुविधा नोबेल
मेडिकल कलेजमा रहेको छ।”
नोबेल मेडिकल कलेज
टिचिङ्ग हस्पिटलका प्रबन्ध
निवेशक इन्दिरा शर्मा बरालले

सपनै-सपनाको देश

सपनै-सपनाको देश
 नझ्नै-नक्षा म देशको कोर्छु
 टुकै-टुकामा म देशलाई बाँडछु
 सपनै-सपनाको देशमा
 म सपनामा नै बाँच्छु ॥
 म संसरको नजरमा
 आफुलाई सक्षम सावित गर्दू
 पारी खेन बानीलाई अभ बलियो पार्दू
 सपनै-सपनाको देशमा
 म सपनामा नै बाँच्छु ।
 भाषणै-भाषणको देशमा
 म भाषणमा देशको विकास गर्दू
 यथार्थमा देशलाई खोखला पारी
 को भविष्यतलाई कोशिका भेलमा बगाला

म जनताको सामुमा
 आफ्लाई देवता सावित गर्छु
 म कुर्मीको आडमा
 आफ्नो मनको आँकाका पुरा गर्छु
 सपनै-सपनाको देशमा
 म सपनामा नै बाँच्नु ।
 विकारै-विकासको नारामा
 म जनताको सेवा गर्छु
 म जनताका भोटले
 आफ्नो खाली झोला भर्दु
 सपनै सपनाको देशमा
 म सपनामा नै बाँच्नु ।
 म जनताको माझमा
 भ्रष्टाचारको नारा लगाउँछु
 खाई न अधाई ढुलो पेटमा
 अझ जनताको पैसा पचारउँछु
 म आराम रात्रिको नाममा
 आफन्तलाई ढूलो अफिसर बराउँछु
 सपनै सपनाको देशमा
 म सपनामा नै बाँच्नु ।
 म कर्मी पापाम भ्रण्णे आँतर र हल्ला मच्छारेब

म दुर्गा नारा जावा र हंडा नारामालु
 म लोकतन्त्रको नारुमा,
 जनताको वीचामा नारु
 सपनै सपनाको देशमा
 म सपनामा नै बाच्छु ।
 जनतै-जनताको नारुमा
 म पार्टी र विधान छूटे बनारु
 गरिवा र असमानताको नारुमा
 म आफ्नो आवाज बलियो पारु
 शान्ति-शान्तिको नारुमा
 म कान्ति निमयारु
 गुण्डा फटहा निरक्षु वादीरुका
 दल बनाई प्रजातन्त्रको नारा लगाउँचु
 सपनै सपनाको देशमा
 म सपनामा नै बाच्छु ।
 अहंकारै अहंकारको नारामा

जनता-जनताको बीचमा खाडल बनाउँछु
 जनतै-जनतालाई ज्याईर्द
 होचुवा पाराले जनतामा
 दम्भको शासन चलाउँछु
 सपनै सपनाको देशमा
 म सपनामा नै वाँच्छु ।
 परिश्रम गरी खानेलाई नेता बनाउँछु
 रक्षी र मासुको चोक्रामा
 म निमुखाहरुका सम्मेलन गराउँछु
 मन्त्रीको कुर्सीमा
 म आफूलाई एकदिन पुऱ्याउँछु
 सपनै सपनाको देशमा

लेखक : कलश ठाकुर
श्री गणेश माध्यमिक विद्यालय चोप्राहा
रंगेली मोरंग

सटकाट द व्यवसायी स्थानेदाट नभई युक दथका दुई पांगा : मुख्यमन्त्री कार्की

विराटनगर। कोशी प्रदेशको मुख्यमन्त्री केदार कार्कीले सरकार र व्यवसायी साझेदार नभई एक रथका दुई पाँडा भएको बताएका छन्। नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ कोषी प्रदेशको लैटाई प्रदेश सभामा उनले साझेदार छुट्टिएर जान सक्छ तर पाँडा छुट्टिएर रथ चलन नसके जस्तै सरकार र व्यवसायी हैंको बताएका हुन्।

कर बिनाको सरकार चलन सक्दैन, व्यवसायी दुयो भने सरकार चलन सक्दैन, उनले भने, वैङ दुयो भने रोजारी पाउने अवस्था हैंदैन त्यसैले को शी सरकारले उद्योगी व्यवसायीलाई प्रोत्साहन गर्नका लागि योजना कार्यान्वयनमा ल्याउने लागेको छ।

महासंघको यो सभा प्रदेशको दिगो विकाशमा केन्द्रित हुन्छ भनेमा विश्वस्त रहेको उनले बताए। व्यवसाय गर्ने भन्दा नेता बडी भएको अवस्था छ, तापाञ्चल की राजनीति गर्नुहोस् कि व्यवसाय, दुख तिहात हाल्यो भने सफल हुइदैन। प्रदेशको



उच्चम शीलता लाई वराडि बढाउन उद्योग दर्ता सम्बन्धी उद्योग दर्ता नियन्त्रण लगायाको काम सुन भइसको को मुख्यमन्त्री कार्कीले बताएको बताएका छन्।

‘अलैंगीको व्यापार भारत मात्रै होइन तेसो मुकुक निकारीका लागि प्रक्रिया अगाडि बढेको छ, उनले भने, कूनै पीन विषयमा दुख दिने खालको निकास नहोजै, भारतमा मात्रै अलैंगी निकारी गर्दा मूल्यमा

</div

