

# परिवर्तनको लागि क्राइम अपरेसन

## CRIME OPERATION साप्ताहिक

□ वर्ष १४ □ अंक ९ २०८२ असोज ५ आईतवार

Sunday 21, SEP 2025

□ पृष्ठ: ६, □ मूल्य रु. १०/-

‘कोशीको गौरव हिमालको सान  
पर्यटन वर्षमा सबैलाई सम्मान’

कोशी प्रदेश पर्यटन वर्ष,  
२०८२ सफल पारौं।



प्रदेश सरकार  
पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालय  
कोशी प्रदेश नेपाल

## मोरंगमा संघिय २१, प्रदेश १४ स्थानीय १० गरी दर्जनौ सरकारी कार्यालय र निजी घरमा क्षति जेनजी आन्दोलन संविधान संशोधन तर्फ



भ्रष्टाचार विरुद्धको आन्दोलनमा क्षतिग्रस्त भएको खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय विराटनगर। तस्वीर: श्रेय शर्मा

विराटनगर। भ्रष्टाचार विरुद्ध जेनजी युवाहरुले भाद्र २३ र २४ गरेको आन्दोलनको क्रममा मोरंगमा रहेको सरकारी कार्यालयहरु मध्ये संघिय २१, प्रदेश १४, स्थानीय १० गरी जर्दनौ सरकारी कार्यालय तथा निजी घर, संस्थान, पार्टी कार्यालय र व्यापारीक भवनहरुमा आगजनी, तोडफोडमा क्षति हुनुका साथै लुटपाट समेत भएको छ।

कोशी प्रदेशको मोरंग जिल्लामा संघिय कार्यालय ७३ वटा रहेकोमा त्यस मध्ये २१ वटा, प्रदेश कार्यालय ३९ वटा रहेकोमा १४ वटा, स्थानीय पालिका रहेकोमा १० वटा कार्यालय हरूमा आन्दोलनको क्रममा क्षति पुगी तोडफोड र लुटपाट समेत भएको छ।

मोरंगमा जम्मा १५९

वटा वडाहरु रहेकोमा ५८ वटा वडा कार्यालयहरुमा समेत आगजनी, तोडफोड र लुटपाट गरी आन्दोलन कारीले क्षति पुर्‍याएको छ। त्यसैगरी निजीघरहरु १५ वटा, संस्थान, १ वटा (संघयकोप भवन), व्यापारीक भवन ३ वटा, अन्य संघसंस्था ४ वटा, राजनितीक पार्टी कार्यालय ८ वटामा आगजनी, तोडफोड र

लुटपाट भएको छ।

सुरक्षा निकायतर्फ जनपथ प्रहरी पोष्ट तथा कार्यालय १७ वटा, सशस्त्र प्रहरी पोष्ट ४ वटामा आगजनी, तोडफोड र लुटपाट भएको छ।

आन्दोलनको क्रममा कोशी प्रदेशको राजधानी विराटनगरमा रहेको कोशी प्रदेश सभा सचिवालय, वांकी अन्तिम पेजमा...

विराटनगर। नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्य डा. शोखर कोइरालाले जेनजी युवाहरुको समूहले गरेको आन्दोलन संविधान संशोधन तर्फ रहेको बताएका छन्। भदौ २४ गते भएको आन्दोलनको क्रममा विराटनगर स्थित कोइरालाले निवासमा समेत आगजनी, तोडफोड र लुटपाट भएको सम्बन्धमा पत्रकारहरुसंगको भेटघाटमा उहाँले सो कुरा बताउँदै जेनजी आन्दोलनबाट

भाएको क्षतिको छानबिन हुनु पर्ने भन्दै भदौ २३ र २४ गते भएको घटनाको अलग-अलग छानबिन हुनु पर्ने बताए। संविधानमा कम क्षति हुने गरी राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलद्वारा तत्कालीन समयमा चालिएको कदम ठिक छ भन्दै अहिले संविधानमा प्रत्यक्ष निर्वाचन पणालीबाट भएको भाग्यवशसिक्मको क्षति कार्यकारी प्रधानमन्त्री छात्रुपने नहुने दावी गरेका थिए।

प्रदेश सभा भंग गर्ने प्रावधान संविधानमा नरहेको जिकिर गर्दै अहिले सरकारको लक्ष्य निर्वाचन गर्ने रहेको भन्दै नेपाली कांग्रेसको नेतृत्व हस्तान्तरण हुने विषयमा कुनै छलफल नभएको बताए। सरकारले सुशासन र भ्रष्टाचारका विषयमा गम्भीर भएको भाग्यवशसिक्मको क्षति नहुने दावी गरेका थिए।

**खाना पकाउने ग्यास (एलपी ग्यास) प्रयोगकर्ताहरुलाई सुरक्षासम्बन्धी अति आवश्यक जानकारी**

एलपी ग्यास अत्यन्तै प्रज्वलनशील पेट्रोलियम पदार्थ भएकाले यसको प्रयोगमा पथान सतर्कता एवम् सावधानी अपनाउनु जरुरी हुन्छ। त्वसैले खाना पकाउने ग्यासको सुहावदले हुने दुर्घटनाबाट बच्न देहायका कुरामा विशेष ध्यान पुर्याउनु हुन सम्पूर्ण उपभोक्तावर्गमा अनुरोध छ।

**दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु**

- सिलिन्डर खडाइदा सैजोब ननुहोस्। भान्सागा सिलिन्डर सधैं ठाडो राखी प्रयोग गर्नु। सुनाएर, मोटोएर प्रयोग नगर्नु।
- रेगुलेटर, बर, पाइप, घुमेजस्ता उपकरणहरु गुनसुन भएपछि मात्र प्रयोग गर्नु। सधैं होचो हुने जगमा ग्यासको वायु नैर्नु।
- खाना पकाउँदा सधैं अगाडि, ठोका खुला राखी र सुत्तीको कपडा लगाएर मात्र खाना पकाउनु नै।
- काम सकिएपछि सधैं रेगुलेटर बन्द गर्ने नै।

**नेपाल आयल निगम**  
कोशी प्रदेश कार्यालय  
विराटनगर

## संविधानको रक्षा र लोकतान्त्रिक गणतन्त्र सुदृढीकरणका लागि एकदिवका भएर अगाडी बढ्न आह्वान

विराटनगर। कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री हिक्मत कुमार कार्कीले संविधान दिवस तथा राष्ट्रिय दिवसको अवसरमा ऐतिहासिक संविधानको रक्षा र लोकतान्त्रिक गणतन्त्र सुदृढीकरण का लागि सबै राजनीतिक दल, नागरिक समाज र आम नेपाली जनतालाई एक ढिक्का भएर अघि बढ्न आह्वान गरेको छ।

संविधान दिवस र राष्ट्रिय दिवस २०८२ लाई सम्बोधन गर्दै मुख्यमन्त्री कार्कीले भनेर सात दशकभन्दा लामो संघर्ष र बलिदानको परिणामस्वरूप वि.सं. २०७२ साल असोज ३ गते जन निर्वाचित संविधान सभा बाट जारी संविधान नेपाल को संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन

प्रणालीको आधारस्तम्भ हो र यसको रक्षा गर्न सबैले हातेमालो गरी अगाडि बढ्नुपर्ने बताए। उक्त अवसरमा मुख्यमन्त्री कार्कीले सहिदहरु प्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै भदौ २३ र २४ गते भ्रष्टाचार अन्त्य र सुशासन स्थापनाको माग गर्दै प्रदर्शन का क्रममा ज्यान गुमाएका युवाप्रति समेत

हादिक श्रद्धाञ्जली प्रकट गरेका थिए।

कोशी प्रदेश सरकार संविधानको पालना, कानुनको शासन, सुशासन र पारदर्शिता कायम गरी भ्रष्टाचार निवारण लागिपरेको चर्चा गर्दै उहाँले सामाजिक, आर्थिक वांकी अन्तिम पेजमा...

**आर्या न्यूरो हस्पिटल**  
कञ्चनबारी, विराटनगर-३  
निःशुल्क न्यूरो OPD  
समय: १२:०० बजे देखि

**तलका मध्ये कुनै समस्या देखिएमा**

- टाउको दुख्ने, टाउको भारी हुने
- हात खुट्टा दुख्ने, हात खुट्टा नचल्ने (Paralysis) हुने
- हात खुट्टा नल्ने, सुत्ती हुने, हिड्न उभिन गडो हुने
- हात खुट्टा भ्रमभ्रम गर्ने, घोल्ने, हात खुट्टा कान्ने
- घोट्टी पछाडि दुख्ने, डाड दुख्ने
- मुख बाह्रिने, ओँखा बन्द नहुने, एउटै कुरा दुइटा देख्ने
- खाने कुरा भिल्ल जाडो हुने, बोली नआउने
- (प्रष्ट) आवाज नआउने
- चक्कर लाग्ने, हिड्दा लड्ने
- निमी लाग्ने, धारे लाग्ने, बेहोस हुने
- कुराहरु बिर्सने, बेसुरका कुराहरु गर्ने

**डा. पंकज राज नेपाल**  
वरिष्ठ न्यूरो सर्जन तथा प्रबन्ध निर्देशक  
९८०२७६०८८८

## मोरंगमा...

मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय, आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय, स्वास्थ्य मन्त्रालय, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालय, डिभिजन वन कार्यालय, उच्च अदालत, जिल्ला अदालत विराटनगर, जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङ, सडक डिभिजन कार्यालय, खेलकुद विकास बोर्ड, नापी शाखा, मालपोत कार्यालय, खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय, विराटनगर महानगर पालिका, वडा कार्यालयहरू अगाडी रहेको सबारी साधन

तथा कार्यालय भित्र रहेको विद्युतीय सामग्री, कम्प्युटर, ल्यापटप, दराज, कुर्सी टेबल, कागजातहरूमा समेत तोडफोड र आगजनी गरी लुटपाट समेत गरेका थिए।

त्यसैगरी कोइराला निवास, नेकपा एमालेको विराटनगर पाञ्चाली स्थित जिल्ला तथा प्रदेश पार्टी कार्यालय, माननीय ऋषिकेश पोखरेलको घर, कोशी प्रदेशसभा सदस्य जीवन आचार्यको विराटनगर स्थित घर, नेकपा एमाले पार्टीको केन्द्रीय सदस्य जीवन घिमिरे लगायतमा लुटपाट, आगजनी र लुटपाटगरी क्षति पुऱ्याएको थियो।

विराटनगरको भाटभटेनी सुपरमार्केट, विराटनगर पुष्पलाल चौक स्थित पुष्पलाल श्रेष्ठको स्तम्भ तोडफोड, विराटनगर तीनपैनी स्थित सामुदायिक प्रहरीको विट, ट्राफिक चौकको प्रहरी विट, राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक विराटनगर महानगर पालिकाको कार्यालयमा, कर कार्यालय विराटनगरमा पनि आगजनी, तोडफोड र लुटपाट भएको थियो।

ट्राफिक नियन्त्रणको पालना गर्नु।  
सडक सुरक्षात्मक काम गर्नु।

## लेखापढीमा न्यौपाने निर्वाचित



विराटनगर। नेपाल लेखापढी कानून व्यवसायी एसोसिएसन इकाई समिति विराटनगरको अध्यक्षमा तेस्रो कार्यकालको लागि कञ्चन न्यौपाने पुनः निर्वाचित भएको छ।

बुढीगांगा गाउँपालिकामा घर भएका न्यौपाने एसोसिएसन को लगातार शुक्रबार सम्पन्न भएको निर्वाचनमा न्यौपानेको

प्यानल नै निर्वाचित भएको थियो। न्यौपाने २२० मतका साथ अध्यक्षमा विजयी भएको छ भने उहाँका निकतन प्रतिद्वन्द्वी लोकेन्द्रनाथ पोखरेलले ५४ मत मात्रै प्राप्त गरेका थिए।

उपाध्यक्षमा नारायणबहादुर खत्री, सचिवमा तोयानाथ काफ्ले, सहसचिवमा अजय कुमार साह, कोषाध्यक्ष,

हृदयकुमार राजवंशी र सहकोषाध्यक्ष हरेराम यादव निर्वाचित भएको छ।

कार्यसमिति सदस्यमा आशानारायण चौधरी, जानकी कुमारी माझी, निरज यादव, वेदनाथ निरौला, मनोजकुमार थापा, रमेश कुमार यादव र सन्तोषकमार पूर्व विजयी भएको छ।

## संविधानको...

विकासलाई तीव्रता दिँदै समाजवादउन्मुख राष्ट्रिय अर्थतन्त्र निर्माण गर्नु अहिलेको अभिभारा भएको प्रष्ट पारेका थिए।

संविधान कार्यान्वयनका क्रममा देखिएका समस्याहरूलाई विधिपूर्वक संविधान

संशोधनमार्फत समाधान गर्दै राजनीतिक स्थिरता, सामाजिक सदभाव र राष्ट्रिय एकता कायम गर्न उहाँले आह्वान गरेका छन्।

मुख्यमन्त्री कार्कीले युवाहरूको ऊर्जा, सिर्जनशीलता र सीपलाई सदुपयोग गर्दै समृद्ध नेपालको राष्ट्रिय आकांक्षा पूरा गर्न कोशी प्रदेश सरकार प्रतिबद्ध रहेको उल्लेख गरेका थिए।

संविधान दिवसले सबैलाई आवेग र उत्तेजना भन्दा माथि उठेर राष्ट्रको सर्वोपरि हितलाई केन्द्रमा राखी विवेकसम्मत ढङ्गले अधिबदन प्रेरणा दिने उहाँले विश्वास व्यक्त गर्नुभएको छ। प्रदेश सरकारले आज विविध कार्यक्रम गरी संविधान दिवस मनाएको छ।

## चाडपर्वको बेला सुरक्षित यात्रा गरौं।

चाडपर्वमा यात्रुको चाप बढ्ने भएकाले,

- सवारीसाधनमा अनावश्यक मिडभाड नगरौं,
- सवारीसाधनमा क्षमता भन्दा बढी यात्रु नबोको र नचढौं,
- अनावश्यक संख्यामा सवारीसाधन संचालन नगरौं,
- सवारीसाधनको छतमा बसेर यात्रा नगरौं,
- सवारीसाधनको नियमित मर्मत तथा परिक्षण गरौं,
- मादक पदार्थ, लागुपदार्थ सेवन सवारीसाधन नचलाऔं, दुर्घटनाबाट आफू पनि बचौं, अरुलाई पनि बचाऔं।



नेपाल सरकार, विज्ञापन बोर्ड

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी शुभ, दिवसको शुभ अवसरमा सन्पूर्ण ढाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सुख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

॥ शुभकामना व्यक्त गर ॥

संतोष बस्नेत (निर्माण व्यवसायी)  
स्वामी नारायण निर्माण सेवा प्रा.लि.  
परिवार, विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावला र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सन्पूर्ण ढाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सुख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

॥ शुभकामना व्यक्त गर ॥

विवेक मालपानी  
उद्योगी, व्यवसायी विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी शुभ दिपावला र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सन्पूर्ण ढाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सुख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

॥ शुभकामना व्यक्त गर ॥

महेश कुमार साह स्वर्णकार (अध्यक्ष)  
नेपाल सोनार समाज मोरंग, परिवार

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी शुभ दिपावला र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सन्पूर्ण ढाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सुख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

॥ शुभकामना व्यक्त गर ॥

शिव सुन्दर ज्वेलर्स  
परिवार रामजानकी पथ विराटनगर

## सप्तपादकीय

## जेनजीले उठाएको प्रश्न

नेपालको राजनीतिक इतिहासमा सबभन्दा छोटो समय अर्थात ३६ घण्टाको जेनजी आन्दोलनले मुलुकमा प्रतिनिधि सभा विघटन गर्न बाध्य बनाई दिनुका साथै मुलुकमा गम्भीर राजनीतिक, सामाजिक र नैतिक प्रश्नहरू उठाइदिएको छ। भ्रष्टाचार, दुरुपयोग र सर्वसाधारणको अधिकारमाथि देखिएको अतिक्रमणविरुद्ध उठेको जेनजी आन्दोलनले जनतामा आशा सिर्जना गरेको छ।

जेनजी आन्दोलन केवल सडकमा भीड देखाउने वा नारा चिच्याउने मात्र होइन, राज्य सञ्चालन प्रणालीमा देखिएका गहिरो रोगहरूलाई चुनौती दिने अभियान पनि हो। नागरिकको पसिनाबाट संकलित कर भ्रष्ट नेताको विलासी जीवनमा खर्च हुनु, न्यायिक प्रक्रियामा हिलासुस्ती, रोजगारीको कमी, तथा आम जनतालाई प्रभाव पार्ने नीतिगत निर्णयमा पारदर्शिताको अभाव कर्मचारीमा देखिएको भ्रष्टाचारले जनताको आक्रोश प्रस्फुटन भएको छ। जेनजी आन्दोलनले वास्तविक परिवर्तन ल्याउन सक्छ त? इतिहासले देखाउँछ कि आन्दोलनहरू सफल हुन्छन् जब तिनले दीर्घकालीन रणनीति, संगठनात्मक अनुशासन र वैकल्पिक दृष्टिकोण प्रस्तुत गर्छन्।

आन्दोलनले ठूलो सत्य उजागर गरेको छ। जनतामा अझै पनि न्याय, पारदर्शिता र परिवर्तनको चाहना उच्च छ। यदि आन्दोलनका नेतृत्वकर्ताले शुद्ध उद्देश्य, स्पष्ट खाका र जनताको विश्वास कायम गर्न सके भने यो आन्दोलन मुलुकको प्रणालीगत सुधारतर्फ मार्गदर्शक बन्न सक्छ। जेनजी आन्दोलनले देशलाई नयाँ दिशा दिने क्षमता बोकेको छ, तर यसको सफलताका लागि नेतृत्वको प्रतिबद्धता, जनताको निरन्तर साथ र राज्यको जिम्मेवार प्रतिक्रिया अनिवार्य हुनुपर्नेछ।

## साप्ताहिक राशिफल

|  |                                                                                                                                                                                 |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>मेघ (चु, जे, चो, ला, नि, लु, ले, लो, अ) :</b> तपाईंका विरोधीहरू परास्त हुनुकासाथै मान सम्मान समेत मिल्ने योग रहनेछ। युवावृत्तिहरूको लागि नयाँजीवन साथी मिल्ने छ।             |
|  | <b>वृष (इ, उ, ए, ओ, बा, बि, वु, वे, ओ) :</b> आर्थिक पक्ष राम्रो रहेकोले व्यापार व्यवसायबाट राम्रै नाफा मिल्ने तथा परिवारिक सुख प्राप्तीको योग समेत रहेको छ।                     |
|  | <b>मिथुन (क, कि, कु, घ, उ, छ, के, को, ह) :</b> आफन्त जनसंग छटपट भिन्नमूटाउ गराउने योग छ। दाम्पत्य तथा प्रेमको विषयमा सामान्य अप्ठ्यारो हुने योग छ।                              |
|  | <b>कर्कट (हि, हु, हे, हो, डा, डि, डु, डो, डी) :</b> मनमा अनावश्यक तर्कतर्कले डेरा जमाउने योग देखिन्छ। गरेको काम अरुले काट्न सक्ने देखिएकाले विचार पुर्‍याउनु काम गर्नुहोला।     |
|  | <b>सिंह (सा, सि, सु, मे, मो, टा, टि, टु, टो) :</b> विवाहीयवर्गका लागि पढाईमा गहिरो लगाउ हुनुका साथै बौद्धिक क्रियाकलापमा सहभागी हुने प्रबल सम्भावना रहेको छ।                    |
|  | <b>कन्या (टो, पी, पी, पु, ण, ठ, पे, पो) :</b> शारीरिक अवस्थाका साथै आलस्य बढ्ने योग रहेको छ। नाना तरहका अनावश्यक विषयले मानसिक तनाव उत्पन्न गराउने देखिन्छ।                     |
|  | <b>तुला (रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तु, ते) :</b> पारिवारिक चिन्ताले सताउने योग रहेको छ। भने उत्तरार्द्धमा सामान्य वादविवाद पनि सम्भावना रहेको छ।                              |
|  | <b>वृश्चिक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, या, पियु) :</b> आर्थिक पक्ष सफल रहेको छ। आत्मबल तथा पराक्रम बढेर जानाले प्रशस्त कार्य सम्पादन गर्ने क्षमता बढ्ने छ।                         |
|  | <b>धनु (मो, भा, भी, भू, ध, फा, ड, भे) :</b> मेवा मिष्ठानका परिकार प्राप्त हुने बेला छ। कृषि तथा कृषियोग व्यवसायमा लाभ हुने प्रबल सम्भावना देखिन्छ।                              |
|  | <b>मकर (भो, जा, जी, जु, जे, ख, बि, खु, खे, गा, गी) :</b> महिनाको पूर्वार्द्धमा मिस्रहरसंग धनमाल तथा मनोरञ्जनको अवसर मिल्ने छ। भने उत्तरार्द्धमा मान क्षति र अपमान आउनु सक्ने छ। |
|  | <b>कुम्भ (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, सो, द) :</b> सामाजिक कार्यमा सहभागी हुनुका साथै भोजभतेरमा तथा रमाइलो मात्रको सुवर्ण अवसर मिल्ने प्रबल सम्भावना रहेको छ।                   |
|  | <b>मीन (वी, दु, ब, ज, जे, दे, दो, च, ची) :</b> शत्रुहरूको शिर निहुरिनेछ। भने वादीवादमा विजय मिल्ने योग रहेको छ। पेट, आँखा तथा सामान्य शारीरिक अस्वस्थता देखापर्ने छ।            |

## सामाजिक सञ्जाल बढ्दो प्रभाव पत्रकारिता र मिडियामा चुनौती र अवसर

सञ्चार माध्यम मानव सभ्यता को आधारभूत स्तम्भ हो। गुफाभित्रको चित्र र प्रारम्भिक संकेतबाट सुरु भएको सूचना आदान प्रदानको यात्रा आज डिजिटल युगमा फेसबुक, ट्विटर, युट्युब, टिकटक, इन्स्टाग्राम जस्ता सामाजिक सञ्जालसम्म आइपुगेको छ। यस अवस्थामा मिडिया र सामाजिक सञ्जालको सम्बन्ध अलगाव अस्मभव छ। परम्परागत पत्रकारिता, अर्थतन्त्र, राजनीति, संस्कृति र बैनिक जीवन नै इन्टरनेट र सामाजिक सञ्जालको प्रभावमा लगातार परिवर्तन हुँदै आएको छ।

हालै सरकारले विदेशी सामाजिक सञ्जाल प्लेटफर्मलाई दर्ता प्रक्रिया पूरा नगरेका कारण फेसबुक, इन्स्टाग्राम, युट्युब, ट्विटर लगायत २६ वटा प्लेटफर्ममा तत्काल प्रभावमा रोक लगाएको छ। सरकारले यसको उद्देश्य सञ्चार सञ्जाली कानूनको पालना गराउनु र भ्रामक समाचार फैलिनु, सामाजिक अस्थिरता बढ्नु जस्ता जोखिम रोक्नु रहेको बताएको छ। तर यसको प्रभाव केवल कानूनी कार्यान्वयनमा सीमित छैन यसले नेपाली मिडिया, पत्रकार र पाठक-दर्शक समुदायमा गहिरो असर पुर्‍याएको छ।

नेपालमा करिब ९० प्रतिशत इन्टरनेट प्रयोगकर्ताले समाचार र जानकारी सामाजिक सञ्जाल बाटै उपभोग गर्छन्। यस सन्दर्भमा सामाजिक सञ्जाल बन्द हुनु भनेको समाचार पहुँच तुरुन्त घट्नु मात्र होइन, विज्ञापन आम्दानी मा कमी, बहस र संवादको अवसरको अभाव, र स्वतन्त्र पत्रकारितामा प्रत्यक्ष प्रभाव पर्नु हो।

मिडिया हाउसहरूले आफ्नो समाचार प्रचार प्रसारमा सामाजिक सञ्जालमा अत्यधिक निर्भरता देखाएका छन्। समाचार प्रकाशित भएलगत्तै फेसबुकमा सेयर हुन्छ, युट्युबमा मिडियो अपलोड हुन्छ, टिकटकमा छोटकरी वल्ल पनाइन्छ, र ट्विटर मार्फत बहस सुरु हुन्छ। यस्तो श्रृंखला बन्द हुँदा समाचारको पहुँच तुरुन्त घट्छ। डिजिटल विज्ञापनमा यसको प्रभाव विशाल छ। आजका अधिकांश मिडिया



मोक्ष कुमार बोहरा

हाउसहरूले फेसबुक, युट्युब, इन्स्टाग्राममाफत लाखौं भ्यू ल्याएर विज्ञापन दातालाई आकर्षित गर्छन्। सामाजिक सञ्जाल बन्द भएमा मिडियाको वित्तीय अवस्था कमजोर हुने र पत्रकारको रोजगारी गुम्ने जोखिम बढ्नेछ।

सामाजिक सञ्जालले समाचार मात्र होइन, बहस र प्रतिक्रिया दिने संस्कृति पनि विकास गरेको छ। पाठक हरूले समाचार प्रकाशित भएलगत्तै प्रतिक्रिया दिन्छन् प्रश्न सोच्छन् वा बहस सुरु गर्छन्। यसले पत्रकारलाई समाचार सुधार गर्न, थप अनुसन्धान गर्न वा नयाँ रिपोर्टिङ गर्न प्रेरित गरेको छ। सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा यस्तो प्रत्यक्ष अन्तर्क्रिया हराउनेछ जसले पत्रकारिताको पारदर्शिता र लोकतान्त्रिक संवादमा असर पार्नेछ।

स्वतन्त्र पत्रकार र बलगरहरूको आवाज पनि सामाजिक सञ्जालमा निर्भर छ। ठूला मिडिया हाउसमा काम नगर्ने वा आफ्नै संरचना नभएका पत्रकारहरूले फेसबुक पेज, युट्युब च्यानल वा ट्विटरमाफत स्वतन्त्र पत्रकारिता गर्दै आएका छन्। सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा उनीहरूको आवाज पूर्ण रूपमा रोकिनेछ। केही सकारात्मक पक्ष पनि देखिन्छ। सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा परम्परागत मिडिया समाचारपत्र, रेडियो, टेलिभिजन-फेरी प्राथमिक सूचना स्रोत बन्न

सक्छ तर यो अस्थायी मात्र हुनेछ किनभने डिजिटल माध्यमबाट सूचना उपभोग गर्नेबानी समाजमा स्थायी भइसकेको छ।

पत्रकारिताको गुणस्तरमा नयाँ मोड आउन सक्छ। अहिले मिडियाले 'trending' हेरेर समाचार बनाउने प्रवृत्ति बढाएको छ। सामाजिक सञ्जालमा बढी चर्चा पाएको विषयलाई मुख्य समाचार बनाइन्छ। सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा मिडियाले आफ्नै अनुसन्धान, फिल्ड रिपोर्टिङ र सम्पादकीय प्राथमिकतामा ध्यान दिनुपर्ने हुन्छ। यसले पत्रकारितालाई गहिरो र अनुसन्धानमुखी बनाउन सक्छ, जुन दीर्घकालीन रूपमा गुणस्तरीय पत्रकारिताको पक्षमा योगदान दिन्छ।

तर खतरा यतिमै सकिँदैन। राजनीतिक शक्ति वा सरकारले सामाजिक सञ्जाल नियन्त्रण गर्नु सहज बहाना बन्न सक्छ। आन्दोलन, विरोध प्रदर्शन वा संबेदनशील समाचारको बेला सामाजिक सञ्जाल बन्द गर्ने अभ्यास धेरै देशमा देखिएको छ। नेपालमा पनि सरकार कहिले टिकटक, कहिले फेसबुक र युट्युबमाफत फौलले भ्रामक समाचार रोक्ने बहाना बनाउँदै आएको तथ्य सार्वजनिक भइसकेको छ। यसले स्वतन्त्र प्रेस र लोकतान्त्रिक अभ्यासमा खतरा उत्पन्न गर्छ। सामाजिक सञ्जाल बन्दले मिडियालाई वैकल्पिक माध्यम निर्माण गर्न बाध्य पार्छ। मिडिया हाउसहरूले आफ्नै

वेबसाइट, मोबाइल एप, इमेल न्यूजलेटर वा सदस्यता प्रणाली सुदृढ गर्नुपर्ने हुन्छ। यस्तो परिस्थिति दीर्घकालीन आत्मनिर्भरता विकासको अवसर दिन सक्छ।

सामाजिक सञ्जाल र मिडियाको सम्बन्ध द्वैध छ। अवसर, पहुँच र लोकतान्त्रिक अभ्यासको विशाल जग यससँग जोडिएको छ, तर निर्भरता, भ्रामक समाचार र राजनीतिक नियन्त्रण को खतरा पनि त्यत्तिकै छ। सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा पहुँच र आम्दानी घट्छ, तर केही हदसम्म पत्रकारिताको मौलिकता र अनुसन्धान फकिँन सक्छ। दीर्घकालीन हिसाबले मिडियाले आफ्नो प्लेटफर्म, पाठक समुदाय र स्थायी मोडल निर्माण गर्न सके मात्र यस्तो चुनौतीमा स्थिर रहन सक्छ। नभए सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा पत्रकारिता अधुरो हुने खतरा रहन्छ।

अन्तर्राष्ट्रिय सन्दर्भमा चीन, इरान, म्यानमार जस्ता मुलुकमा सामाजिक सञ्जाल नियन्त्रण वा बन्द गर्ने अभ्यास लामो समयदेखि देखिन्छ। यस्ता उदाहरणहरूले देखाउँछन् कि सामाजिक सञ्जालमाथि नियन्त्रण गर्नु केवल सूचना व्यवस्थापन मात्र नभई राजनीतिक शक्ति कायम राख्ने औजार बन्न सक्छ। लोकतान्त्रिक मुलुकमा यसले स्वतन्त्रता र नागरिक अधिकारमा प्रश्न उठाउँछ। सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा मिडिया हाउसहरूले तत्काल आफ्नै डिजिटल प्लेटफर्ममा विश्वास गर्न सकिनुपर्नेछ। पत्रकारिता मात्र नभई विज्ञापन, सदस्यता र पाठक संलग्नता व्यवस्थापन पनि चुनौतीपूर्ण हुनेछ। डिजिटल मिडिया विश्लेषक डा. हिमाल आचार्य भन्छन् "नेपालमा सामाजिक सञ्जाल बन्द हुनु एकदमै असाध्यैक र दीर्घकालीन दृष्टिकोणमा हानिकारक छ। यसले सूचना पहुँच घटाउँछ, तर सन्तुलित नियमन र स्वतन्त्रता कायम राखेर मात्र समाधान सम्भव छ।"

वांकी ५ पेजमा...

## केही महत्त्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू

## दुताफल

बिराटनगर वारुमण्डल ९२००००  
इटहरी वारुमण्डल ५८०००१  
धरान वारुमण्डल ५२००९९  
झरुवा वारुमण्डल ५६०००१  
दुता वारुमण्डल ०२३-५८०००१

## इन्फोबोक्स सेवा

जिविस गोर्खा ५३६३५३  
तेरौरी खोली ५८००४८

## अरुपताल

कोशी अ.अ.इ.म.जे.न.सी ५२४२३४  
खोली अरुपताल ५८००४८  
आँखा अरुपताल ५२३७०६  
सुर्खुडा अरुपताल प्रा.वि.  
०२३-५३६९४९, ५२२८७७  
इन्फोबोक्स ९८०२७५३७७

## प्रहरी

पूर्वाञ्चल क्षेत्रीय कार्यालय  
०२३-४३५००१  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय  
५३०३५८, ५२३५०११००  
नगर प्र.का. बिराटनगर  
५२३८५०, ५३०३५७, ११०,  
इ.प्र.का. खोली  
८०१००८०१३०  
इ.प्र.का. उर्लावारी  
०२३-५४०००२  
खोला प्रहरी चौकी

# धार्मिक स्थानमा “चर्च” को परिचय लागुऔषध सहित ७ पक्राउ

## १५मा सुन्दर सुतिहार

चर्च इसाई धर्मावलम्बीहरूको पूजा गर्ने पवित्र स्थल हो। यहाँ उनीहरूले परमेश्वर (न्याम) प्रति आफ्नो आस्था व्यक्त गर्दछन्। चर्चलाई नेपालीमा कहिले काहीँ मसीही मन्दिर पनि भनिन्छ। चर्च केवल प्रार्थना गर्ने स्थलमात्र नभई इसाई धर्मका धर्म शिक्षा, सामुदायिक सेवा हो।

इसाई धर्मका तीन प्रमुख शाखाहरू-कैथोलिक, प्रोटेस्टन्ट र अङ्ग्लिकन। यी तीनवटामा चर्चको संरचना र कार्यशैली केही फरक भएपनि मूल उद्देश्य एउटै हो।

चर्चका प्रकारहरू  
इसाई धर्मको आस्था अनुसार चर्चहरू फरक-फरक परम्परा, पूजा पद्धति र सांस्कृतिक संरचनाका आधारमा विभाजित छन्। इसाई धर्म संसारका प्रमुख धर्महरू मध्ये एक हो। यसका अनुयायीहरूलाई इसाई भनिन्छ। यस धर्मको मूल विश्वास अनुसार, येशू ख्रीष्ट, परमेश्वरका पुत्र हुन्, जसले मानव जातिको उद्धारका लागि संसारमा जन्म लिनु भयो। उनको जीवन, शिक्षाहरू, क्रुसमा चढाइ (विलदान), मृत्यु र पुनरुत्थान इसाई धर्मका मूल स्तम्भ हुन्।

इसाई धर्मको पवित्र ग्रन्थ बाइबलको, जसमा दुई भाग छन्-पुरानो नियमन र नयाँनियमन गर्ने धर्मले प्रेम, क्षमा, सेवा, दया र सत्यमा आधारित जीवनवाचन प्रेरणा दिन्छ।

१. क्याथोलिक चर्च: सवेभन्दा पुरानो र ठूलो मानिने कैथोलिक चर्चले पोपलाई धार्मिक सर्वोच्च नेता मानेको हुन्छ। यसको पूजा पद्धति परम्परागत, विधिवत् र अनुशासित



धनपालथान-३ मा डकुवाडगामा रहेको चर्च

हुन्छ। यसमा मूर्तिचित्र, धूप, मैनवती र भव्य समारोहको प्रयोग गरिन्छ। संसारभर कैथोलिक धर्मावलम्बी हरूको ठूलो संख्याले यही चर्चलाई अनुसरण गर्दछन्। नेपालमा पनि केही प्रमुख कैथोलिक चर्चहरू, ललितपुरमा छन्।

२. प्रोटेस्टन्ट चर्च: प्रोटेस्टन्ट चर्च १६ औं शताब्दीमा भएको सुधार आन्दोलन पछि विकसित भएको हो। यस माबाइबलको प्रत्यक्ष अध्ययन, व्यक्तिगत विश्वास र सरलीकृत पूजा विधिहरूलाई प्राथमिकता दिइन्छ। मूर्तिको प्रयोग न्यून हुन्छ वा हुँदैन। गीत, प्रार्थना तथा प्रवचन मार्फत आराधना गरिन्छ। प्रोटेस्टन्ट चर्चहरूमा पादरीको भूमिका भन्दा सामुदायिक सहभागितामा जोड दिइन्छ।

३. अङ्ग्लिकन चर्च: प्रोटेस्टन्ट र कैथोलिक शैलीको मिश्रण जस्तै देखिन्छ। यो परम्परा बेलायतमा

उत्पन्न भएको हो। यसको पूजा प्रणालीमा केही कैथोलिक अनुशासन भल्कन्छ। केही प्रोटेस्टन्ट सरलीकरण पनि देखिन्छ। यसले सन्तुलित रूपमा विधिवत् र आत्मिक आराधनालाई जोड दिन्छ। विभिन्न आस्थाका मानिसहरूलाई एकैसाथ जोड्न सकेको छ।

४. इभान्जेलिकलवा पन्टे कोस्टल चर्चहरू: यस्ता प्रकारका पछिल्ला दशकहरूमा विशेष लोकप्रिय भएका छन्। यी चर्चहरूमा पवित्र आत्माको अनुभव, चमत्कार, भावनात्मक प्रार्थना, आत्मिक उपचार र आत्म परिवर्तनमा विशेष जोड दिइन्छ। गीत-सङ्गीत, नाचगान, हात उठाएर प्रार्थना गर्ने शैली यहाँ सामान्य हुन्छ। यस्ता चर्चहरू युवाहरूमा लोकप्रिय छन्। यिनीहरू सामुदायिक सेवा, नयाँ विश्वास ल्याउने कार्यमा पनि सक्रिय देखिन्छन्।

इसाई धर्मले विश्वास गर्छ

कि मानिसले येशू ख्रीष्टमा विश्वास गरेर पापबाट छुटकारा पाउन सक्छ र मोक्ष (अनन्त जीवन) प्राप्त गर्न सक्छ। यस धर्मले सम्पूर्ण मानव जातिलाई प्रेम, मेलमिलाप र सेवा गर्न सिकाउँछ।

चर्चमागरिने प्रार्थना र पूजाविधि इसाई धर्ममा “सेवा, प्रार्थना वादन्ता भनिन्छ, जुन फरक-फरक तरिकाले सम्पन्न हुन्छ।

१. सामूहिक प्रार्थना: हरेक आइतवार चर्चमा भेलाभई सामूहिक रूपमा परमेश्वरको आराधना गरिन्छ।

२. बाइबल पाठ: पवित्र धर्मग्रन्थ बाइबल बाटोबाट एउटा अंश पढिन्छ। त्यसको व्याख्या गरिन्छ।

३. भजन र गीत: धर्मगान गाएर प्रभुलाई स्मरण गरिन्छ। कयौँ चर्चमा संगीतका साथ आराधना हुन्छ।

४. प्रवचन: पादरीले नैतिक शिक्षा, प्रेम, शान्ति र विश्वासको सन्देश दिनुहुन्छ।

विराटनगर। भोजपुर, सुनसरी

र भापाको विभिन्न स्थानहरूबाट प्रतिबन्धित लागूऔषध सहित ६ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

बुधवारका दिन भोजपुरको प्रहरी चौकी हसनपुरबाट खटिएको प्रहरी टोलीले को.३७ प.४५७८

नम्बरको मोटरसाइकल चेकजाँच गर्ने क्रममा १२ किलोग्राम लागू औषध गाँजा बरामद भएकोले

चालक भापाको शिवसताक्षी नगरपालिका-७ का रुद्र बहादुर कामी, मोटरसाइकल पछाडि सवार उर्लावारी नगरपालिका-५ का संतोष विश्वकर्मा र भापाको

कन्काई नगरपालिका-४ का राजेश चौहानलाई नियन्त्रणमा

लिएको थियो। त्यसैगरी जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीले चेकजाँचको क्रममा लगू

औषध ब्राउनसुगर १ ग्राम ७४ मिलिग्राम र ट्रामाडोल ४ सय ४०

क्याप्सुल सहित २ जना

वालकलाई र इलाका प्रहरी कार्यालय राप्तीले विराटनगर-१६ स्थितबाट उदयपुरको

चौदण्डीगढी नगरपालिका-२ का शेर बहादुर खड्कालाई ९३ मिलिग्राम ब्राउनसुगर सहित

नियन्त्रणमा लिएको थियो। त्यसैगरी भापाको भापा

गाउँपालिका-४ स्थितबाट लागू औषध ब्राउन सुगर सहित १

जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको थियो। शुक्रवार प्रहरी चौकी टाधनडुब्बाबाट खटिएको प्रहरी

टोलीले चेकजाँचको क्रममा सोही स्थानको २२ वर्षीय फिरोज

आलमको साथबाट ३ ग्राम ९ मिलीग्राम ब्राउन सुगर फेला

पारी नियन्त्रणमा लिएको थियो। पक्राउ परेका सबैजनाको थप अनुसन्धान भइरहेको

प्रहरीले जनाएको छ।

**ट्राफिक नियमको पालना गरौं। सडक सुशासन कायम गरौं।।**

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावला र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सत्पूर्ण ढाजुभाई, दिदी-बहिनीहरूमा सुख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

**१५ शुभकामना व्यक्त गर**

**नरेन्द्र राठी**  
उद्योगी व्यवसायी, विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावली र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सत्पूर्ण ढाजुभाई, दिदी-बहिनीहरूमा सुख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि

**गणतन्त्र शुभकामना व्यक्त :**

**कञ्चन न्यौपाने (अध्यक्ष)**  
लेखापढी कानुन व्यवसायी एडवोकेटसुन ईकाई समिति परिवार विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावला र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सत्पूर्ण ढाजुभाई, दिदी-बहिनीहरूमा सुख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

**१५ शुभकामना व्यक्त गर**

**वैद्य परमेश्वर मुर्मु**  
गुरुदम्बा जडीबुटी सेन्टर परिवार, विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावला र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सत्पूर्ण ढाजुभाई, दिदी-बहिनीहरूमा सुख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

**१५ शुभकामना व्यक्त गर**

**राजन खत्री (प्रमुख)**  
विराट हेल्थ क्लेज परिवार, विराटनगर

# धनपालथानमा ३ करोड ८ लाखको क्षति चोरीमा संलग्न ८ पक्राउ

विराटनगर । भण्डाचार लगायतको वैतिथीहरूको विरुद्धमा जेजनी युवाहरूले गरेको आन्दोलनको क्रममा भएको आगजनी, तोडफाड र लुटपाटका कारण मोरंगको धनपालथान गाउँपालिकामा अनुमानित ३ करोड ८ लाख बराबरको क्षति भएको छ ।

धनपालथान गाउँपालिकाको कार्यालय सोराभागमा रहेको कार्यालय भवनको भुईँ तल्लोको बैठक हल लगायत कोठाहरू र माथिल्लो तल्लामा आगलागीबाट विद्युतीय उपकरण ल्यापटप, कम्प्युटर, फर्निचर, कागजपत्र, कुर्सी, टेबल, दराज जलेर नष्ट भएको छ, भने भवनमा समेत क्षति पुगेको छ, भने समानहरू तोडफाड र लुटपाट समेत भएको स्थानीयले बताए ।

त्यसैगरी धनपालथान गाउँपालिकाको वडा नं. ४, ६



धनपालथान गाउँपालिका को क्षतिग्रस्त सभाहल

र ७ को कार्यालयमा समेत तोडफोड र आगजनी र लुटपाट भएको छ ।

गाउँपालिकाका अध्यक्ष जीवछ प्रसाद गच्छदारका अनुसार तत्काल कार्यालय सञ्चालनका लागि अनुमानित ५० लाख खर्च हुने अवस्था छ । “अत्यावश्यक कामकाज अवरुद्ध भएकाले तत्काल वैकल्पिक व्यवस्था

मिलाउनुपर्ने बाध्यता छ,” अध्यक्ष गच्छदारले बताए । आगजनी र तोडफोडका कारण कार्यालयमा रहेका अभिलेख, फर्निचर, कम्प्युटर, आवश्यक कागजातलगायत नष्ट भएको अध्यक्ष गच्छदारको भनाइ छ । स्थानीय जनप्रतिनिधि र कर्मचारीले घटनाप्रति गम्भीर चिन्ता व्यक्त गरेका छन ।

स्थानीय सेवा प्रवाहमा ठूलो असर पारेको छ र गाउँपालिकाको नियमित कामकाज पुनः सञ्चालन गर्न तत्काल आवश्यक बजेट व्यवस्थापन गर्नु अपरिहार्य देखिएको छ ।

नियमित कार्यालय संचालन र सेवा प्रवाह नेपालीहरूको महान चाडपर्व दशैँ पछि हुने अध्यक्ष गच्छदारले बताए ।

विराटनगर । टेलिफोन तार र ट्याक्टर चोरीमा संलग्न रहेको आरोपमा प्रहरीले ८ जनालाई पक्राउ गरका छन् ।

घटनाको विवरण अनुसार जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरले ट्याक्टर चोरीमा संलग्न ३ जनालाई पक्राउ गरेको छ ।

शुक्रवार उदयपुरको त्रियुगा नगरपालिका-१३ बहेडवा का देव नारायण चौधरीको घर अगाडी पार्किङ गरी राखेको स १ त २८२३ नम्बरको ट्याक्टर चोरी भएको जानकारी पाउनासाथ तत्काल खोजतलाशमा खटिएको प्रहरी टोलीले त्रियुगा-१३ फुलजोर स्थितबाट ट्याक्टर र ट्याक्टर चोरीमा संलग्न उदयपुरको चौदण्डिगढी नगरपालिका-७ का २४ वर्षीय सुदिप चौधरी, चौदण्डिगढी-५ का २५ वर्षीय रोहित कुमार चौधरी र २४ वर्षीय चन्दन कुमार चौधरीलाई पक्राउ गरेको थियो ।

उनीहरूले प्रयोग गरेको वा ६३

प ५४५५ नम्बरको स्कूटर सहित नियन्त्रणमा लिएको थियो । त्यसैगरी भापाको इलाका प्रहरी कार्यालय नकलबन्डाले टेलिफोनको तार चोरी गर्ने ५ जनाको समुहलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

बुधवार रातिमा खटिएको प्रहरी टोलीले ५ वटा बोरोमा प्याक गरीएको (अष्टिकल फाइभर टेलिफोन) को तार चोरी गरी नेपालबाट भारत तर्फ लैदै गरेको अवस्थामा भारत बार्जिलिङका २४ वर्षीय कालिक अधिकारी, ३४ वर्षीय राहुल अधिकारी, भापाको बुद्धशान्ती गाउँपालिकाका २५ वर्षीय विजय राजवंशी, कचनकबल गाउँपालिका-३ का ४२ वर्षीय संजय माफनी र इलामको माई नगरपालिका-३ का २७ को दिनेश परियारलाई पक्राउ गरेको थियो ।

पक्राउ परेका उनीहरूको सम्बन्धित प्रहरी कार्यालयबाट थप अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी शुभ दिपावला र छठ पर्को शुभ अवसरमा सन्पूर्ण बाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

१५ शुभकामना व्यक्त गर

संतोष चौधरी  
उद्योगी, व्यवसाय विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी शुभ दिपावला र छठ पर्को शुभ अवसरमा सन्पूर्ण बाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

१५ शुभकामना व्यक्त गर

राजु गोयल  
गोयल हाडवेयर परिवार, विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावला र छठ पर्को शुभ अवसरमा सन्पूर्ण बाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

१५ शुभकामना व्यक्त गर

लाईफ गार्ड हस्पिटल परिवार  
विराटनगर, बरगाछी

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावला र छठ पर्को शुभ अवसरमा सन्पूर्ण बाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

१५ शुभकामना व्यक्त गर

AARYA NEURO HOSPITAL  
KANCHANBARI, BIRATNAGAR-2

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावला र छठ पर्को शुभ अवसरमा सन्पूर्ण बाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

१५ शुभकामना व्यक्त गर

कार्यालय प्रमुख  
विराटनगर दुग्ध वितरण आयोजना परिवार

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ दिपावला र छठ पर्को शुभ अवसरमा सन्पूर्ण बाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

१५ शुभकामना व्यक्त गर

न्यूरो कार्डियो एण्ड मल्टिस्पेशियलिटी  
हस्पिटल प्रा.लि. विराटनगर परिवार

## सामाजिक...

सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा पाठक र दर्शकले सूचना खोज्ने नयाँ उपाय अपनाउनेछन्। खर्द, प्रोक्सी वा अन्य डिजिटल माध्यम प्रयोग गरेर समाचार खोज्ने चलन बढ्न सक्छ। यसले मिडियालाई वैकल्पिक वितरण माध्यममा ध्यान दिन प्रेरित गर्छ।

पत्रकारहरूको दृष्टिकोण पनि रोचक छ। पत्रकार योगेन्द्र चौलागाईं भन्छन् "सामाजिक सञ्जाल बिना हाम्रो काम धेरै बढ्छ। हामीले आफ्नै च्यानल, वेबसाइट र सदस्यता प्रणाली सुदृढ गर्नुपर्नेछ। तर यसले अनुसन्धानमुखी पत्रकारितालाई थप बल प्रदान गर्ने मौका पनि दिन्छ।" यसले नेपालको मिडिया परिदृश्यमा संरचनात्मक परिवर्तन ल्याउने सम्भावना देखाउँछ। डिजिटल विज्ञापनमा निर्भरता घटेर सदस्यता प्रणाली, डोनेशन र स्पान्सरशिपमा आधारित आय प्रणाली विकास हुने सम्भावना बढ्छ। सामाजिक सञ्जाल बन्द हुनु केवल पहुँच र आमदानीमा असर पुर्‍याउने विषय होइन। यसले पत्रकारिताको स्वरूप,

स्वतन्त्रता, अनुसन्धानको गहिरो र पाठकसँगको सम्बन्धमा दीर्घकालीन असर पार्छ। मिडियाले आफ्नै डिजिटल आधार बलियो बनाउँदा मात्र यस चुनौतीलाई अवसरमा बदल्न सक्नेछ।

नेपालमा सामाजिक सञ्जाल बन्दको परिणामले देखाउँछ कि पत्रकारिता र डिजिटल प्लेटफर्मको सम्बन्ध अत्यन्त संवेदनशील र द्वैध छ। जहाँ अवसर, पहुँच, संवाद र लोकतान्त्रिक अभ्यास जोडिएको छ। त्यहाँ जोखिम, निर्भरता र राजनीतिक नियन्त्रणको खतरा पनि छ। दीर्घकालीन हिसाबले मिडियाले आफ्नो स्वतन्त्रता, पाठक समुदाय र स्थानीय आय मोडल सुदृढ गर्न सिक्न आवश्यक छ। नभए सामाजिक सञ्जालको बन्दले पत्रकारिता अघुरो, अस्थिर र निर्भर बन्ने खतरा रहन्छ।

सामाजिक सञ्जाल बन्दले नेपाली मिडिया र पत्रकारिताको संरचनात्मक कमजोरीलाई पनि उजागर गरेको छ। धेरै मिडिया हाउसले फेसबुक, युट्युब, इन्स्टाग्राममा मात्र निर्भर भएर

आफ्नो समाचारको पहुँच सुनिश्चित गरेका छन्। आफ्नै वेबसाइट, मोबाइल एप, न्यूजलेटर वा सदस्यता प्रणालीमा लगानी नगरी डिजिटल प्लेटफर्ममा आधारित मोडल तयार गरिएको छ। यस्तो निर्भरता अस्थायी र जोखिमपूर्ण रहेको छ। सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा पाठक र दर्शकहरूले नयाँ सूचना खोज्न समय र सोत खर्च गर्ने छन्। यसको परिणामस्वरूप मिडियालाई नयाँ वितरण प्रणाली विकास गर्न बाध्य पारिनेछ। दीर्घकालीन रूपमा यो परिस्थिति पत्रकारितालाई थप अनुसन्धानमुखी, गहिरो र स्वतन्त्र बनाउने अवसर पनि प्रदान गर्न सक्छ।

सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा राजनीतिक दबाव, भ्रामक समाचार नियन्त्रण र सूचना व्यवस्थापनको बहाना प्रयोग हुने सम्भावना बढ्छ। यस्ता निर्णयले स्वतन्त्र प्रेस र लोकतान्त्रिक अभ्यासमा प्रत्यक्ष

असर पार्छ। यसको सकारात्मक पक्ष भनेको मिडियालाई आफ्नो आधार बलियो बनाउन, डिजिटल प्लेटफर्ममा विश्वास बढाउन, सदस्यता र पाठक संलग्नता प्रणाली विकास गर्न प्रेरित गर्नु हो।

मिडिया र सामाजिक सञ्जालको सम्बन्ध द्वैध छ। अवसर र चुनौती, पहुँच र नियन्त्रण, स्वतन्त्रता र निर्भरता सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा स्पष्ट देखिन्छ। पहुँच र आमदानी घट्छ, तर दीर्घकालीन रूपमा पत्रकारिताको मौलिकता, अनुसन्धान र स्वतन्त्रता बलियो बनाउन सकिन्छ। मिडियाले आफ्नो प्लेटफर्म, पाठक समुदाय र आय मोडल सुदृढ गर्न सके मात्र यस्तो चुनौतीलाई अवसरमा बदल्न सक्नेछ। नभए सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा पत्रकारिता अघुरो, अस्थिर र निर्भर बन्ने खतरा रहन्छ। लेखक :- वोहोरा अर्थ सवाल साप्ताहिकका सम्पादक तथा नेपाल पत्रकार महासंघ काठमाडौँ शाखाका सचिव हुनुहुन्छ।

## ५३८ किलो गाँजा बोकेको सवारी साधन बरामद



विराटनगर। ५ सय ३८ किलो लागुऔषध गाँजा बोकेको सवारी साधन प्रहरीले बरामद गरेका छन्।

मोरङ विराटनगर महानगर पालिका वडा नं ८ स्थित हाटखोलाको बाटोमा शंकास्पद अवस्थामा रहेको भन्ने जानकारी पाउनासाथ जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट प्रहरी टोली खटि गई चेकजाँच गर्दा बरामद

गरेको थियो। प्रदेश-१-०२-००१ च १९६६ नम्बरको सिल्वर कलरको कारमा लोड गरी राखेको अवस्थामा रहेको लागु औषध गाँजा बेवारिसे अवस्थामा फेला पारी गाडी सहित बरामद गरेको थियो।

उक्त गाडीका साथै चालक तथा कारोबारमा संलग्न व्यक्तिहरूको खोजतलाश कार्य भइरहेको भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ।



**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ द्विपावला र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सत्पूर्ण ढाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

आ शुभकामना व्यक्त गर

दिनबन्धु गोथल  
समाज सेवी विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ द्विपावला र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सत्पूर्ण ढाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

आ शुभकामना व्यक्त गर

नन्दकिशोर राठी (अध्यक्ष)  
उद्योग संगठन मोरङ परिवार, विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ द्विपावला र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सत्पूर्ण ढाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

आ शुभकामना व्यक्त गर

सुरक्षा अस्पताल प्रा.लि. परिवार  
विरिन्द्र सभागृह अगाडी, विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ द्विपावला र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सत्पूर्ण ढाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

आ शुभकामना व्यक्त गर

सगरमाथा उच्च माध्यमिक विद्यालय  
परिवार, विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ द्विपावला र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सत्पूर्ण ढाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

आ शुभकामना व्यक्त गर

पूर्वाञ्चल जल उद्योग  
परिवार ज्ञान्ति चौक, विराटनगर

**हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

२०८२ सालको विजया दशमी, शुभ द्विपावला र छठ पर्वको शुभ अवसरमा सत्पूर्ण ढाजुमाई, दिदी-बहिनीहरूमा सख शान्ति एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक

आ शुभकामना व्यक्त गर

मेरीत्याण्ड कलेज परिवार  
रंगेली रोड, विराटनगर